

Hvordan redusere luftsmitte, eller smitte via aerosoler

Den største risikoen for å bli smittet er fortsatt dersom du oppholder deg nærme en som er smittet. For koronaviruset smitter også gjennom dråper, og jo nærmere du er, jo mer puster du inn av både dråper og aerosoler. Og dråper kan inneholde mye flere viruspartikler enn aerosoler. Så avstand er fortsatt svært viktig. Men du er ikke trygg selv om den du er sammen med ikke hoster, nyser, roper eller synger, selv om disse aktivitetene øker smitterisikoen betraktelig, fordi viruset også kan spres gjennom pusten og sveve i luften lenge. Gode masker er derfor viktig.

Andre viktige elementer for å forebygge eller beskytte seg for luftsmitte er:



LUFTFUKTIGHET

Høy relativ luftfuktighet minsker luftsmitte. Lav relativ luftfuktighet øker risikoen.



VENTILASJON

Hyppig utskifting av luft minsker risiko for smitte. Herunder å åpne opp et vindu(er). Måling av Co2 kan gi en god indikasjon på om ventilasjonen er bra eller dårlig.



ROMPLASSERING

Plassering av mennesker i forhold til undertrykk/overtrykk. Dras luftstrømninger vekk fra mennesker i rommet eller til dem?



EKSPONERINGSTID

Kuttet tiden innendørs fra to og en halv time til 30 minutter, vil man redusere risikoen for eksponering for overføring av virus fra 87% til 10%.



TEMPERATUR

Minsker smitte ved høyere temperaturer.



POLLEN

Blomsterstøv kan dempe immunresponsen selv om man ikke er allergisk og øker risikoen for Corona. Ved å redusere eksponeringen av pollen utendørs og/eller å redusere pollen i innendørsmiljøer minsker risikoen for smitte.



LUFTRENSER

Luftrensere defineres innenfor to kategorier: Såkalt aktiv nøytralisering eller renserer som nøytraliserer oppsamlet forurensning. Begge type luftrensere vil redusere partikler i luften, men luftrensere med aktiv nøytral nøytralisering vil med UVC-lys, plasma og ionisering kontinuerlig desinfisere luften (og overflater).

Ta kontakt for å se hva vi kan gjøre for deg

 Grev Wedelsgate 1, 3111 Tønsberg  +47 333 10 001  post@biozone.no

www.biozone.no | www.luftrensere.no